

**SAVOIE MONT-BLANC**  
**Vanoise**  
**Le tour de la Grande Casse**  
**6 jours / 5 nuits**



La Grande Casse est le plus haut sommet du massif de la Vanoise avec ses 3 855 mètres d'altitude. Ce massif est entouré de nombreux autres sommets de plus de 3000 mètres. Vous entrez ici dans le domaine de la haute montagne où alpages et glaciers se tutoient. Ce programme dédié aux familles avec enfants à partir de 6 ans, permet grâce à nos amis les ânes, de randonner en douceur au cœur de l'une des plus belles régions alpines de France.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : PRALOGNAN LA VANOISE – CHAMPBERENGER – REFUGE DU BOIS (1470m)**

Rendez-vous à 10h00 à Pralognan la Vanoise sur le parking du Calvaire /contre le magasin d'alimentation Casino.

Transfert au point de départ de la randonnée : Chambéranger.

Rencontre avec les ânes, qui seront vos compagnons de route pendant 6 jours.

Préparation des sacs spéciaux mis à votre disposition (1 par personne) et apprentissage des soins (brossage et nettoyage de sabots).

Les enfants et les adultes sont grandement associés à ces gestes.

Puis vient le battage, qui consiste à mettre sur le dos de l'âne tout le harnachement nécessaire au portage : couverture, bâts et sacs. Ces opérations sont indispensables et importantes, elles seront renouvelées tous les jours.

Les sacs devront être rangés rigoureusement de part et d'autre de votre âne, de manière à ce que la charge soit bien équilibrée.

Nous voilà prêts pour cette première journée de mise en route et de prise de contact avec les ânes, Il faudra être ferme et gentil avec lui, il vous le rendra bien !

Vers 10h00, départ pour la première journée de randonnée en découvrant le petit village de Chambéranger/le Planay caractéristique avec ses maisons adossées à la pente. Le sentier en balcon, sous la pointe du Grand Bec (3398m) et ses glaciers, passe entre alpages et forêts à destination de Champagny le Haut. Installation au refuge du Bois (1470m).

Votre premier geste consiste à débâter votre âne et lui donner les soins : brossage et nettoyage des sabots.

Cette opération est importante, car elle vous permettra d'enlever le moindre petit caillou qui aurait pu se coincer sous ses pieds. Lui proposer à boire et l'installer sur les indications des gardiens, dans une pâture proche du refuge. Ça sera ainsi votre rituel tous les soirs du voyage. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : +700m - 540m

Longueur : 12km

Horaire : 4h00

## **Jour 02 : REFUGE DU BOIS – REFUGE DE PLAISANCE (2170m)**

Petit-déjeuner. Ce matin visite du musée des glaciers, un bon moyen de comprendre la formation et l'évolution de ces réservoirs d'eau qui sont menacés par le réchauffement climatique.

Préparation des ânes selon les indications communiquées la veille.

Marche le long du Doron de Champagny (torrent), jusqu'au Laisonnay d'en Bas. Le sentier en vallon, conduit au refuge de Plaisance au pied de la Pointe du Vallaisonnay (3010m). C'est endroit est d'une beauté exceptionnelle.

Rencontre avec les animaux sauvages de montagne en cours de route. Arrivée au refuge de Plaisance (2170m) dans l'après-midi. Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit.

Dénivelée : +700m

Longueur : 10km

Horaire : 3h30

## **Jour 03 : REFUGE DE PLAISANCE - REFUGE DU COL DE PALET (2600m)**

Petit-déjeuner. Préparation des ânes. C'est ce matin que nous rentrons pour la 1<sup>ère</sup> fois dans le Parc National de la Vanoise. L'itinéraire conduit par le Col du Plan Sery (1609m) et offre une belle vue sur les sommets glaciaires du Mont Pourri (3779 mètres), du Dôme de la Sache (3601 mètres)...etc.

Arrivée au refuge du col du Palet, accueillis par Marion et Nicolas, au cœur d'un site exceptionnel et sauvage, perché à 2 587 m d'altitude aux confins de deux vallées majeures du Parc national de la Vanoise : le vallon de Rosuel et le vallon de la Glière.

Le refuge du **Col** du Palet, royaume du bouquetin, du chamois et du gypaète barbu, est plongé dans un écrin de nature offre un panorama époustouflant sur la Grande Sassièrre (3 747 m), le Mont-Pourri (3 779 m) et la Grande Casse (3 855 m).

Arrivée au refuge du Col du Palet (2600m) dans l'après-midi. Rituel pour les ânes et installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 440m – 280 + 280m    Longueur : 8km    Horaire : 4h00

#### **Jour 04 : REFUGE DU COL DE PALET - REFUGE DE LA LEISSE (2729m)**

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Départ sur le GR5 à destination du col du Palet (2652m). La vue s'ouvre en contre-bas sur la station de Tigne (2100m) et son petit lac. En haut : la Grande Motte (3653m) et son glacier où l'on pratique le ski d'été. Le sentier conduit ensuite vers le col de la Leisse (2761m) et ses petits lacs et longe le lac du Plan de Nettes. Il sera possible dans le courant de cette journée d'observer, dans ce paysage minéral : le chamois, le lagopède et la riche flore de montagne.

Arrivée au refuge de la Leisse (2729m) dans l'après-midi. Rituel pour les ânes et installation dans le dortoir. Avant le dîner, nous partirons à la découverte de la faune : marmotte, bouquetins...etc. Dîner et nuit.

Dénivelée : + 160m – 273m    Longueur : 13km    Horaire : 5h00

#### **Jour 05 : REFUGE DE LA LEISSE - REFUGE D'ENTRE DEUX EAUX (2120m)**

Petit-déjeuner et préparation des ânes.

Départ par un sentier qui longe le torrent de la Leisse au cœur du vallon du même nom. A rive droite, nous sommes dominés par la face Sud de la Grande Motte (3653m) et le sommet de la Grande Casse (3855m).

Pique-nique agréable sur les bords du torrent.

Observation de la faune et de la flore en cours de route. Poursuite en direction du refuge d'Entre Deux Eaux (2120m). Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : -630m +30m    Longueur : 6km    Horaire : 3h00

#### **Jour 06 : REFUGE D'ENTRE DEUX EAUX - PRALOGNAN LA VANOISE (1420m)**

Petit-déjeuner et préparation des ânes. C'est notre dernière journée en compagnie de nos amis les ânes. Le sentier conduit au pont de Croé vie à destination du col de la Vanoise (2517m). Le torrent nous accompagne durant cette balade et le sentier longe de charmants petits lacs de montagne.

Le glacier de la Grande Casse se laisse entrevoir. Progressivement le monde minéral de la haute montagne laisse place aux alpages, aux forêts et aux habitations de moyenne montagne.

**Arrivée dans l'après-midi à Pralognan la Vanoise.**

Nous dirons au revoir à nos amis les ânes.

Dénivelée : +400m -1100m    Longueur : 14km    Horaire : 5h00

#### **POINTS FORTS :**

- La présence d'un accompagnateur en montagne pour aiguiser la curiosité des enfants à travers des animations nature et des anecdotes.
- Une approche agréable de la randonnée avec des sacs légers, portage assuré par des ânes.
- Circuit privé
- 1 âne pour la famille et le guide
- Faune sauvage : bouquetins, chamois, marmottes...
- Espaces préservés de hautes montagnes avec passages de cols d'altitude

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le jour 01 à 10h00 à Pralognan la Vanoise, sur le parking du calvaire face au magasin d'alimentation Petit Casino**

### **Accès train : Gare Moutiers Salins / Brides les bains**

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) Puis bus régulier ou taxi à destination de Pralognan la Vanoise (27km)  
Bureau auxiliaire Transdev Savoie Tel : 0820 205 330 [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr)

### **Accès voiture : Pralognan la Vanoise**

En voiture : Autoroute A43 jusqu'à Albertville, voie express jusqu'à Moûtiers et route départementale jusqu'à Pralognan le Vanoise.  
Calculez votre itinéraire : [viamichelin](http://viamichelin.com)  
France Info 105,5 FM France Bleu 103,9 FM

**Parking** : A Pralognan la Vanoise : parking du Bouquetin (centre station). Gratuit.

### **Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.  
Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

## DISPERSION

**Le jour 06 dans l'après-midi à Pralognan la Vanoise**

**Hébergement avant ou après la randonnée** : Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous vous conseillons de vous mettre en relation avec l'office du tourisme de Pralognan la Vanoise : <http://www.pralognan.com/ete-summer/>

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport en fonction de votre nationalité.
- Dépliant de votre assurance voyage "Europ Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Attention ! Vérifiez que vous possédez bien une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais seule la carte bancaire Gold Mastercard possède, à ce jour, une garantie frais de recherche et secours en montagne.

- Carte vitale.

## NIVEAU

Facile. Marcheurs contemplatifs.

4 à 5 h de marche par jour sur chemins, pistes, sentiers ou parcours vallonnés.

Randonneurs niveau 2 sur une échelle de 5. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**Votre âne** : Il sera votre compagnon et sera intégré à votre famille durant tout le circuit.

Il faut compter sur un âne pour quatre ou cinq personnes, (2 adultes & 2 ou 3 enfants).

L'âne est un animal très gentil et très calme, cependant il vous faudra être ferme durant la marche et lui faire comprendre que c'est vous le chef ! En effet, son seul défaut c'est la gourmandise !

Son pas est sûr et adapté à la marche en montagne.





## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micropolaire.
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indice 3 - minimum).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres maximum :

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions)
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres - Haute protection.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos maximum, contenant :

- Une trousse et une serviette de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Un collant thermique (en cas de journée froide).
- Un bonnet.
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Un drap sac pour la nuit. (Uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges)
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale.

**Chaussures et matériel technique :** Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.

**Et puis...** Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

**AVERTISSEMENT :** Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie (neige en particulier)

Votre guide accompagnateur en Montagne mettra toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

## DATES ET PRIX

**Dates :** du 20 au 25 juillet 2021  
du 10 au 15 août 2021

**Prix :** adulte : 760 € /personne  
enfant moins de 12 ans : 670 € /personne (Enfants à partir de 7 ans)

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- Un âne pour 4 ou 5 personnes, avec son matériel de portage, y compris sacs étanches.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du 1<sup>er</sup> jour repas du soir (dîner) au déjeuner (pique-nique) du dernier jour.
- Les douches aux étapes
- Le transfert du 1<sup>er</sup> jour entre Pralognan et Champbérénger

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances
- Les boissons.
- Le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour
- Les « vivres » de courses
- L'équipement individuel.
- Les éventuels jetons de douche.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

**ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

**ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

#### ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

#### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

#### Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)

#### L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour



La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

#### ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex  
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex